

# COCINA MOLECULAR

**PEC-M** • Postgrado especialista en  
Cocina Molecular



**PEC-M**  
Cocina Molecular





# Manifiesto CIB

Ferran Fisas, Pep Nogué y Josep Gala. Fundadores del Culinary Institute of Barcelona

Nacemos de un cambio y seguimos cambiando sin cesar. Quien no cambia no evoluciona y la docencia ha de servir para eso: para enseñar a evolucionar.

La sociedad en general tiene una obsesiva tendencia a sobrevalorar el conocimiento e insiste hasta la frustración presionando a los jóvenes en sus estudios sin cultivar sus valores, sus habilidades y sus posibilidades. Y ese es un gran error.

El éxito está precisamente en aquello que somos capaces de hacer cuando conocimientos, habilidades, actitudes y posibilidades convergen.

En la mayoría de los centros educativos no se valora a nuestros jóvenes en aquello en lo que son realmente buenos sino en aquello que esperamos que sepan. Se penalizan habilidades tales como la imaginación, la creatividad, la elocuencia y hasta la inteligencia (el que duda). No son motivados ni son formados hacia la innovación, sino que los formamos desde el pasado para el pasado y no para el futuro.

Debemos enseñar a mejorar, a cuestionar, a imaginar, a buscar y a encontrar nuevas posibilidades haciendo uso de nuestro intelecto que no es precisamente muy racional sino absolutamente emocional.

En las escuelas tradicionales se les enseña a saber cosas y no a hacer cosas. No se les enseña a amar ni a sobrevivir, sino a aceptar lo establecido, aunque sepamos que lo establecido es efímero y hasta incorrecto. En CIB no caemos en ese error y por eso le damos tanta importancia a las actitudes y es por eso que dotamos al alumno de un conjunto de habilidades laterales que le permitan desarrollarlas.

Nuestra obsesión es mejorar en nuestros procedimientos de enseñanza para que nuestros jóvenes sean capaces de superar los escenarios de cambio, los hagan suyos y sepan adaptarse a las nuevas circunstancias con absoluta naturalidad. Debemos enseñarles a fijar, perseguir y cumplir objetivos, a no tener miedo a equivocarse porque sólo los que están dispuestos a equivocarse son capaces de hacer cosas realmente maravillosas.





**¿Por qué en el CIB?**  
Imagina una escuela donde  
lo imposible es posible.

**Durante los próximos años el mundo cambiará radicalmente y se precisará una nueva generación de profesionales capaces de liderar este cambio. Nosotros los preparamos para ello.**

Porque el Culinary Institute of Barcelona ya se ha ganado un puesto entre las mejores escuelas de cocina y *management* de restaurantes del mundo desde su primer año de funcionamiento, porque es una escuela diferente con metodologías diferentes, contenidos diferentes y alumnos diferentes.

Porque amamos la diferencia desde todas las perspectivas, porque nuestra misión es crear una nueva generación de profesionales que sepan encontrar solución a los problemas del mundo desde la gastronomía.

Porque los cambios de paradigma social, económico, cultural, político, de salud y ecológicos precisan gente capaz de asumir riesgos diferentes, otras ambiciones y otros valores.

Y nosotros nacimos para hacerlo.





# Imagina

Imagina una escuela donde en vez de aulas hay amplios escenarios diseñados para el aprendizaje.

Imagina una escuela donde puedes encontrar a Bill Gates o a Frida Kahlo en el baño.

Imagina una escuela donde nunca te dicen “esto está mal” sino “esto se ajusta o no se ajusta al objetivo que marcamos”.

Imagina una escuela donde puedes pensar diferente y eso te hace mejor.

Imagina una escuela donde los días de evaluación son los más interesantes y divertidos y al terminar pides más y más.

Imagina una escuela donde los alumnos se sientan en círculo junto al profesor y en vez de discursos hay diálogos.

Imagina una escuela donde tan importante es imaginar como hacer.

Imagina una escuela donde el primer día es una fiesta.

Imagina una escuela donde los alumnos llegan desde todas las partes del mundo y aprenden, trabajan, se entienden y se divierten juntos.

Imagina una escuela de cocina donde no enseñan recetas porque eso sería como enseñarte a copiar y en vez de eso te enseñan a crear lo que nunca nadie hizo antes.

Imagina una escuela donde puedes crear tu propio currículo de forma modular.

Ahora imagínate a ti en ella. **Imagínate en el CIB.**





# I wanna be CIBer

El primer día, al llegar al CIB, vestirás la camisa “I wanna be CIBer” que te distingue como estudiante del CIB. El último día, en el momento de tu despedida, recibirás otra igual pero esta vez reza “I'm CIBer”. Así llamamos en el CIB a aquellas personas que estudian con nosotros.

En el mundo laboral ser CIBer es sinónimo de garantía, de creatividad, de innovación, de respeto, de potencia, de disposición, de liderazgo, de saber hacer y estar.

Nuestra obsesión es transmitirte no solo conocimientos sino ayudarte a conseguir tus objetivos, tus sueños y lo hacemos mostrándote el camino a través de las actitudes. Por eso los CIBer son apreciados y respetados en todo el mundo profesional, porque actitudinalmente son siempre el ejemplo a seguir.

Su actitud es lo que les une, y su hecho diferencial y único es lo que les permite impactar en el futuro y transformar su entorno.





# PEC-M

## Postgrado Chef Especialista en Cocina Molecular

El postgrado en ciencia, técnica y cocina molecular ha sido diseñado para chefs profesionales que tienen como objetivo dar un salto profesional y crear nuevas propuestas para aplicarlas en sus posiciones o emprendimientos gastronómicos del siglo XXI.

Los alumnos y alumnas del PEC-M llegan al CIB desde todos los rincones del mundo, tienen un perfil emprendedor y son amantes de la creatividad y la innovación.







# PEC-M

## Postgrado chef especialista Cocina Molecular

DURACIÓN	HORAS	SESIONES	HORARIO	ALUMNOS	CONVOCATORIAS
<b>+3</b> meses	<b>246</b> Horas lectivas	<b>+100</b> Sesiones con objetivos propios con especialistas en activo para cada materia.	<b>6</b> horas/diarias de lunes a miércoles de 8:00 a 14.00	<b>16</b> Alumnos por convocatoria	<b>3</b> Convocatorias anuales enero, mayo y septiembre


**Ser chef en el siglo XXI es ser alguien que crea, innova, comparte y lidera cocinas con una visión muy diferente a la del chef tradicional.**

El PEC-M tiene una duración de 3 meses lectivos con un horario de 6 horas diarias tres días por semana y está dirigido a chefs profesionales experimentados que quieren vivir una experiencia educativa intensa para dominar la ciencia y técnicas de la cocina molecular de la mano de sus creadores y divulgadores.

El postgrado prepara al estudiante para percibir un nuevo punto de vista del futuro gastronómico, adquirir nuevas habilidades resultado de la innovación tecnológica, capacitarse para identificar las posibilidades que ofrecer la biodiversidad para construir una cocina global y su aplicación. Diseñar y crear propuestas culinarias de la alta cocina y descubrir nuevas posibilidades culinarias con una base científica sólida para aplicarla a cualquier contexto gastronómico.

Como en todos los programas CIB, los alumnos de este programa tienen espíritu emprendedor y provienen de los cinco continentes.





## Mucho más de la cocina de vanguardia

Lo nuestro es formar a las personas del siglo XXI

CREATIVIDAD E INNOVACIÓN + TEAM MANAGEMENT

**10%**

Del contenidos para el desarrollo de habilidades laterales aplicadas a la C+I y el trabajo en equipo

VIVENCIAS

**3**

Sesiones siendo testigo de invitados especiales

WORKSHOPS

**4**

Horas para alinear tus actitudes con tus habilidades hacia el Siglo XXI

SALIDAS DE CAMPO

**3**

horas en salidas formativas experienciales

CHALLENGE

**+40**

Horas de retos que evalúan transversalmente todo lo aprendido

**Por muchos conocimientos que adquieras lo que conseguirá distinguirte de los demás son tus habilidades y tus actitudes.**

Estar preparado para el siglo XXI que acaba de empezar imponiendo nuevas reglas ha de hacerse con nuevas metodologías de enseñanza y de aprendizaje.

Nuestra metodología participativa es un claro ejemplo de ello, sin discursos ni monólogos sino participando activamente en el aula. Por eso nos sentamos en círculo y por eso todos estamos en la primera fila, sintiéndonos protagonistas e iguales.

No nos limitamos a formar en conocimiento, sino que desarrollamos nuevas habilidades para enfrentarnos a los cambios de paradigma que nos depara el Siglo XXI y potenciamos las actitudes que son necesarias para obtener más y mejores posibilidades de éxito, para ser auténticos motores del cambio.

**CIB**

PEC-M  
Cocina Molecular





## ¿Por qué creatividad e innovación?

25%

**Para resolver antes y mejor los problemas y para ir por delante de los demás, de tus competidores.**

El Culinary Institute of Barcelona destaca y es referencia mundial en los ámbitos de la formación en creatividad e innovación. Por eso universidades y empresas de todo el mundo utilizan nuestra metodología en el CIB.

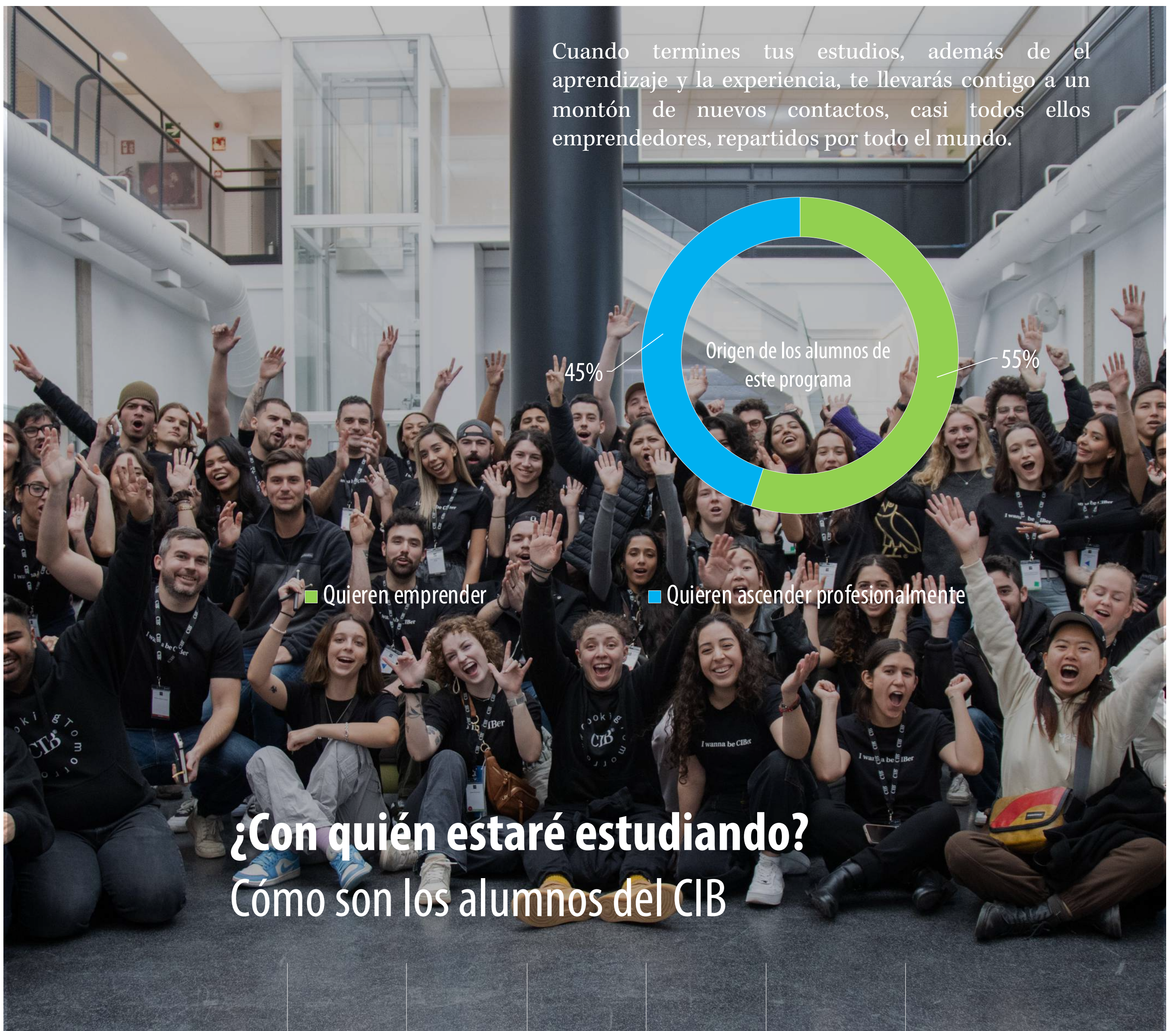
Al contrario de lo que piensa la mayoría, la creatividad no es una habilidad sino una actitud y una forma de hacer las cosas. La creatividad es la herramienta que te permite resolver problemas, encontrar soluciones antes y mejor que los demás y es el primer paso hacia la innovación.

La innovación es la única forma posible de que seas tú quien va delante en vez de ir persiguiendo a los que son capaces de innovar.

Por eso, en el CIB, le damos tanta importancia a ambos aspectos de nuestra metodología y son el eje de nuestro sistema de aprendizaje.



Quando termines tus estudios, además de el aprendizaje y la experiencia, te llevarás contigo a un montón de nuevos contactos, casi todos ellos emprendedores, repartidos por todo el mundo.



## ¿Con quién estaré estudiando? Cómo son los alumnos del CIB

INTERNACIONAL	EDAD	EXPERIENCIA INTERNACIONAL	PERFIL EMPRENDEDOR	CULINARY BACKGROUND
<b>75%</b>	<b>30</b>	<b>50%</b>	<b>55%</b>	<b>100%</b>
Son estudiantes llegados de otros países	Años es la edad promedio de los alumnos del CIB	Han vivido experiencias internacionales profesionales fuera de su país natal	De los alumnos han emprendido o desean emprender	Proviene de una carrera profesional gastronómica

**El siglo XXI exige una actitud diferente frente a los alimentos y a las personas que los cocinan y los consumen. Por eso se precisan nuevos agentes de cambio que lo hagan posible.**

Mucho más que una escuela, el Culinary Institute of Barcelona es un lugar de intercambio internacional donde convergen personas de todas las culturas existentes, pero con una pasión y un objetivo común.

Nuestros estudiantes son personas con un marcado carácter y espíritu emprendedor e inconformista. Son agentes del cambio y quieren protagonizar los nuevos paradigmas del siglo XXI.

Más de 60 países están presentes en nuestras aulas y el lenguaje común es siempre la gastronomía, el buen humor y el respeto a las nuevas y viejas ideas.





## ¿Cómo son las instalaciones del CIB? 1.600m<sup>2</sup> de escenarios formativos

AULA ANFITEATRO	AULA COCINA	AULA ACTIVA	AULA DINÁMICA	WORKROOM	ATRIO	VESTUARIOS
<b>2</b>	<b>4</b>	<b>120</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>76</b>
Aulas demostrativas completamente equipadas para hasta 24 alumnos cada una.	Cocinas para 16 alumnos y 32 puntos de fuego cada una, (una de ellas es obrador)	Metros cuadrados ocupa nuestra Aula Activa para nuestros Workshops,	Aulas Dinámicas para las sesiones participativas.	Salas para uso de los alumnos, completamente equipadas	Espacio central para la socialización y la conectividad	Metros cuadrados de espacio para tu intimidad, higiene y respeto

**Todo lo que está en el CIB está diseñado y dispuesto para el alumno: la mejor tecnología y las mejores instalaciones.**

Nunca una escuela de cocina había dispuesto tantos y tan buenos recursos para sus alumnos. Pero esto no es lo que más te va a sorprender.

Nuestra metodología no solo comprende e incluye excelentes escenarios de aprendizaje, sino que los usamos como recurso compartido con el alumno porque lo hace suyo desde el primer día. Toda nuestra tecnología está a tu servicio y podrás usarla como si fuera tuya para tus pruebas y trabajos de investigación.





# CHALLENGE

## Nuestra forma de evaluar es tu mayor reto

CHALLENGE

**3**

Son los retos en los que vas a participar durante este programa

HORAS

**47**

Horas invertidas en Challenge para que apliques todo lo aprendido

**La única escuela del mundo en la que el día de evaluación es como una fiesta y los alumnos piden más**

Nuestra metodología es única y está orientada a enseñarte a definir, diseñar, medir y cumplir los objetivos.

Evaluamos de forma transversal todos los conocimientos adquiridos mediante retos, llamados CHALLENGE, en los que participarás periódicamente y donde, además de divertirte, sentirás el aprendizaje como nunca lo sentiste. Te darás cuenta de lo que aprendes en cada uno de ellos y, sobre todo, conocerás tus límites como nunca antes los habías conocido.

Y recuerda, aquí un 5 no es suficiente.

**CIB**

PEC-M  
Cocina Molecular





# PEDAGOGÍA CIB®

Lo más importante es asegurarnos de que el alumno aprenda

**Somos una escuela y por tanto nuestro producto es el aprendizaje y por eso nos tomamos muy en serio nuestra misión pedagógica y académica.**

Sabemos que todo el que viene al CIB lo hace para aprender y todo lo que hacemos está encaminado a asegurarnos de que eso es cierto.

Nuestra metodología incluye la definición taxonómica de cada uno de los objetivos de cada materia y sus correspondientes rúbricas que son evaluadas en los retos (Challenge) de forma transversal

Nuestros docentes reciben formación continua sobre nuestra metodología y los resultados del análisis de la misma que periódicamente realizamos para autoevaluarnos y exigimos un alto rendimiento de las prestaciones didácticas.

Somos exigentes con nuestros alumnos porque saben que, para obtener el diploma final, deben esforzarse y cumplir constantemente con horarios, actitudes y superar todas las evaluaciones en forma de retos que vivirán entre nosotros.

Disponemos de un departamento que genera documentos originales con un marcado estilo CIB que sirven de soporte de estudio para los alumnos de nuestro centro.

Para nosotros, garantizar el aprendizaje es lo primero.





34%



#### **Formato Demostrativo**

Son sesiones, generalmente en las aulas anfiteatro, donde un experto ejecuta una clase magistral demostrativa. Los alumnos pueden visualizar presencialmente la sesión y a través de los monitores que hay en la sala con primeros planos de la ejecución.

13%



#### **Formato Participativo**

Son sesiones, normalmente en las aulas dinámicas, donde los alumnos, sentados en círculo junto al docente asisten a una clase donde el diálogo es más importante que el monólogo.

17%



#### **Formato Workshop**

Sesiones que, a través de un ejercicio práctico en equipo, se adquiere un aprendizaje. Suelen hacerse en el Aula Activa y, a veces, en el exterior del CIB.

8%



#### **Formato Experiencial**

Sesiones, fuera del CIB, donde los alumnos asisten a sesiones didácticas a través de una vivencia real en granjas, huertos, etc.

28%



#### **Formato Práctico**

Sesiones donde el alumno ejecuta ejercicios prácticos en la cocina u obrador.





## METODOLOGÍA CIB®

Vivir el aprendizaje con todos los sentidos



### DEMOSTRATIVA:

Hechos, no solo palabras

Son sesiones, generalmente en las aulas anfiteatro, donde un experto ejecuta una clase magistral demostrativa. Los alumnos pueden visualizar presencialmente la sesión y a través de los monitores que hay en la sala con primeros planos de la ejecución.

El programa PEC M incluye sesiones con de más de 30 profesionales de todas las especialidades que, mediante este formato, ponen a tu disposición todas sus habilidades y conocimientos.

Los dos anfiteatros son, normalmente, el escenario perfecto para este tipo de sesiones, aunque en ocasiones éstas se hacen en las cocinas o en la sala fría como en el caso de los despieces, cortes y otras actividades que lo aconsejan.







**METODOLOGÍA CIB®**

Vivir el aprendizaje con todos los sentidos

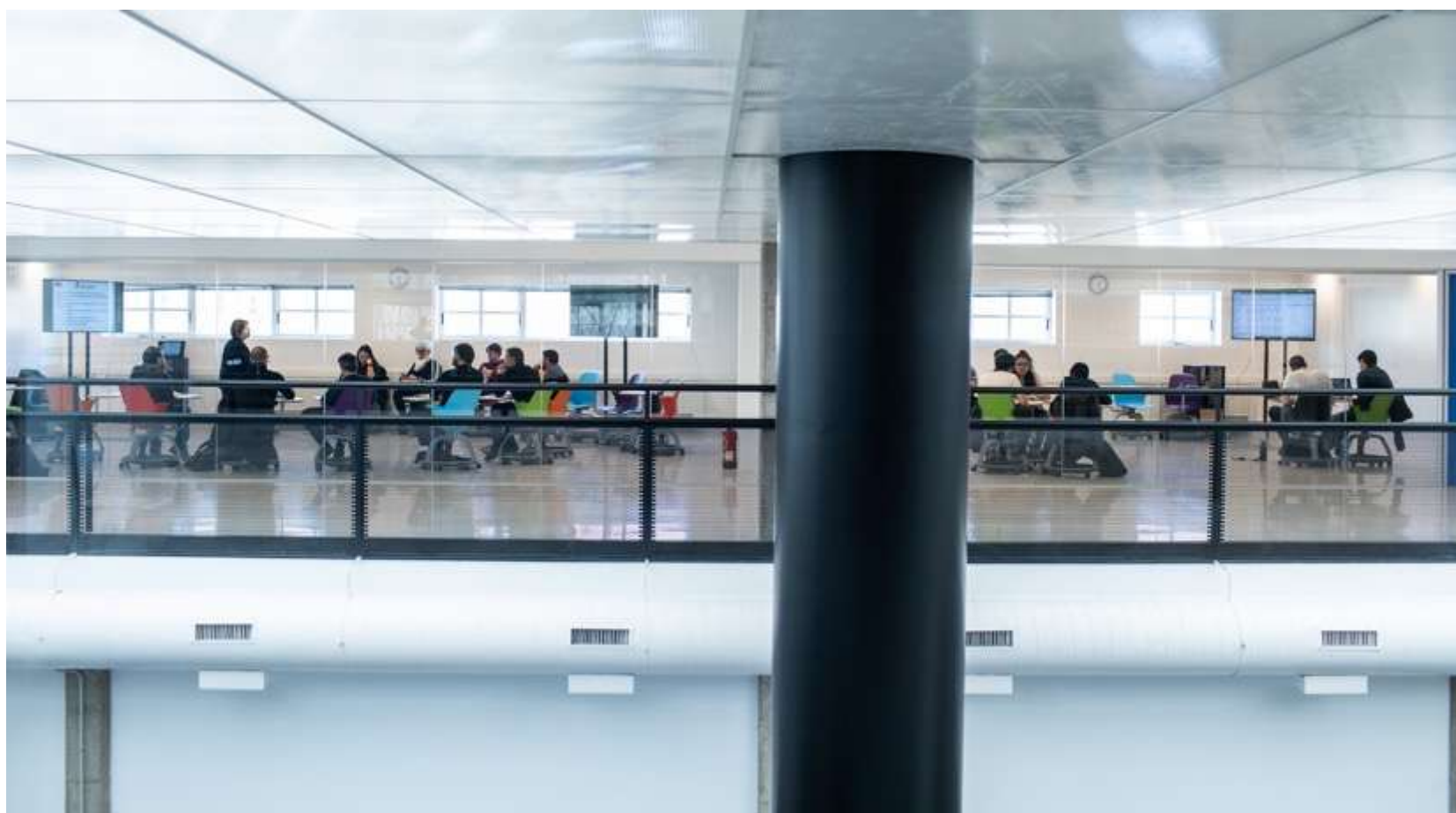


## **PARTICIPATIVA:**

**Nunca una clase teórica fue tan divertida y de tan alto nivel de aprendizaje.**

Huimos de las aulas tradicionales, de la estructura rígida y vertical del monólogo del docente hablándole a los alumnos. En el Culinary Institute of Barcelona, las aulas dinámicas tienen sillas con ruedas, autónomas para que pueda configurarse cada sesión según conviene.

Sentados en círculo conseguimos que todos estemos en la primera fila, sin posibilidad de esconderse y sintiéndote siempre en el centro. El lenguaje cambia automáticamente haciéndose sincrónico entre alumnos y docentes, con una libertad para la expresión que nunca antes habrás sentido. La espontaneidad se hace presente a los pocos días de práctica y el nivel de las preguntas y del aprendizaje aumenta exponencialmente. Por eso a estas aulas las llamamos dinámicas y al formato participativo.







**METODOLOGÍA CIB®**  
 Vivir el aprendizaje con todos los sentidos



## WORKSHOP:

**Aunque sea la razón la que te enseñe, se aprende desde la emoción. Aquello que vives en primera persona y consigue despertar tus emociones se retiene para siempre.**

En el PEC-M vivirás talleres de creatividad, innovación, futuro, de desarrollo de habilidades y para potenciar actitudes.

Cuando termines tu formación habrás recibido el impacto de una formación multicultural y multidisciplinar que te va a permitir abordar los cambios y avatares del futuro con mucha más preparación que los demás. Nuestros Workshops son practicados, en estas mismas instalaciones, por universidades tan prestigiosas como Stanford y RMIT de Melbourne, empresas, entidades deportivas e instituciones adoptan nuestra metodología en el CIB y tú tendrás el privilegio de protagonizarlas todas.







**METODOLOGÍA CIB®**

**Vivir el aprendizaje con todos los sentidos**

**E**

## **EXPERIENCIAL:**

**Para potenciar las actitudes de respeto que te permitan afrontar el consumo y la transformación del producto de forma responsable y sostenible necesitas amar la materia prima.**

Los estudiantes del CIB aprenden que el agricultor, el ganadero, el pescador y el productor son el primer cocinero, que de ellos depende todo lo demás, del amor y la sabiduría que aplican en el producto.

En el CIB vivirás numerosas experiencias que jamás olvidarás y entre ellas estarán aquellos trabajos de campo que, para el resto de tu vida, sentirás vivos en tu memoria y en tus sentidos.

Lo hacemos porque para que adquieras el conocimiento adecuado sobre los distintos productos, precisas amarlos, sentirlos, notarlos. Necesitas adquirir esta experiencia para potenciar las actitudes de respeto que te permitan afrontar el consumo y la transformación de la materia prima de forma responsable y sostenible.

Esos días vestirás tu camisa “I wanna be CIBer” y sentirás con extremo orgullo el ser miembro privilegiado del CIB, de los que conocen el producto de primera mano, que lo aman con pasión.

**CIB®**

PEC-M  
Cocina Molecular





**METODOLOGÍA CIB®**  
Vivir el aprendizaje con todos los sentidos



## **PRÁCTICA:**

**Donde más vas a disfrutar es la cocina, lo sabemos y por eso tienes tres cocinas de fuego y un obrador a tu disposición, pero te añadimos un componente nuevo en una escuela: Permiso para equivocarte**

Presumimos de no enseñar recetas sino a desarrollar la creatividad y la innovación desde la cocina. Y en las cocinas del CIB te sentirás libre y seguro porque en los procesos de creación el error es un componente más y muy importante.

Cada cocina puede acoger hasta a 16 alumnos por lo que te sentirás con espacio más que suficiente y ponemos a tu disposición todo tipo de maquinaria y dispositivos de última generación además de un almacén lleno de género de primera calidad. Todo es para ti.





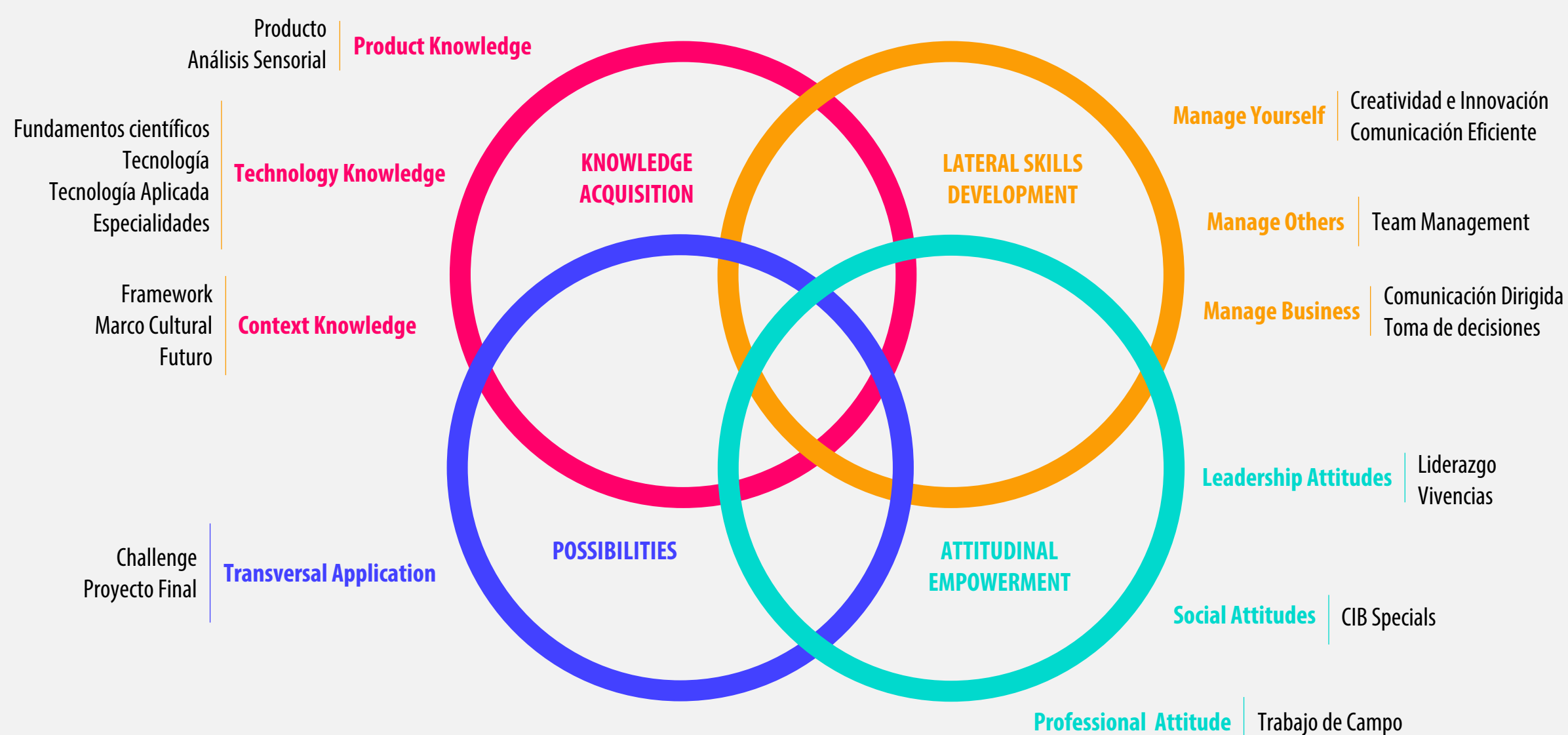
# METODOLOGÍA CIB®

## Mucho más que adquirir conocimientos.

Por muchos conocimientos que adquieras, en la vida laboral quien más éxito obtiene no es quien sabe más sino quien mejor aplica lo que sabe, quien mejor hace uso de sus habilidades. Pero no es suficiente, se precisan ciertas actitudes para conseguir tus metas y un alto grado de autoconocimiento y reconocimiento del entorno para aumentar las posibilidades de éxito.

Por eso damos tanta importancia al desarrollo de habilidades, a la potenciación de actitudes y a las posibilidades como a los conocimientos.

Sabemos que, en el Siglo XXI van a ser necesarias estas habilidades y actitudes para superar los numerosos cambios de paradigma que, como un sinfín de tsunamis, irán apareciendo en los próximos años.



Es por esto que quienes cursan sus estudios en el CIB destacan enseguida entre los demás, porque, además de haber incorporado unos conocimientos de forma más profunda, han sido entrenados tanto en habilidades como en actitudes y evaluados para medir sus posibilidades.





# PENSUM PEC-M

## Cocina Molecular

Ámbito	Área	Materia	Horas	
<b>Ámbito de CONOCIMIENTOS:</b>  Se refiere a todas aquellas materias en las que se adquiere un aprendizaje intelectual (desde la razón) tomando conciencia de los aspectos referidos al Por qué, el Cómo y el Qué del ámbito sujeto de estudio.  En el CIB dividimos este ámbito en tres áreas de la adquisición del conocimiento: Producto (Qué hacemos, Tecnología (Cómo lo hacemos) y Contexto (Por qué lo hacemos)	KNOWLEDGE ACQUISITION	<b>PRODUCTO</b> Materias primas y elaborados	22	
		TECNOLOGÍA	<b>FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS</b> Física y Química de los alimentos	98
			<b>TECNOLOGÍA</b> Técnicas culinarias	
			<b>TECNOLOGÍA APLICADA</b> Práctica culinaria	
			<b>CORRIENTES</b> Nuevas tendencias globales	
	CONTEXT	<b>MARCO CULTURAL</b> Historia	18	
		<b>FRAMEWORK</b> Seguridad alimentaria		
		<b>FUTURO</b> Miradas al Siglo XXI		
	<b>Ámbito de HABILIDADES:</b>  Sin duda, no podemos alcanzar objetivos trascendentes sin contar con las habilidades personales que nos ayuden a impulsar a nuestros equipos en la misma dirección. Por eso damos importancia al desarrollo de habilidades laterales que clasificamos así: Manejo de uno mismo, manejo de otras personas y manejo de negocios.	LATERAL SKILLS DEVELOPMENT	<b>CREATIVIDAD E INNOVACIÓN</b> Desarrollo del pensamiento lateral	18
<b>TEAM MANAGEMENT</b> Trabajo en equipo			6	
<b>Ámbito de ACTITUDES:</b>  El comportamiento que emplea cada persona para hacer sus tareas condiciona el resultado y el de los que le acompañan. Es muy importante que aprendamos que cada actitud es fruto de una decisión, que uno decide qué actitud tomar ante cada reto o situación. Dividimos el ámbito actitudinal en tres áreas: Actitudes de liderazgo, sociales y profesionales.	ATTITUDINAL EMPOWERMENT	<b>VIVENCIAS</b> Testimonio de invitados	6	
		<b>CIB SPECIALS</b> Hola Day + Rendezvos + DSMN	13	
		<b>TRABAJO DE CAMPO</b> Salidas experienciales formativas	18	
<b>Ámbito de POSIBILIDADES:</b>  Llamamos ámbito de posibilidades a la capacidad de conocerse así mismo (autoconocimiento) y de reconocimiento del entorno. En el CIB tratamos este ámbito de forma transversal y la ponemos en práctica a través de los Challenge (Retos de evaluación transversal)	POSSIBILITIES	<b>CHALLENGE</b> Retos	47	

No puedes elaborar ni transformar en la cocina sin el conocimiento de cada uno de los productos implicados. Sus propiedades, origen, tratamiento, y alcance de su transformación son algunos de los aprendizajes que adquirirás en esta materia.

La cocina es transformación a través de la física y la química y debes conocer por qué ocurren las cosas cuando trabajas con productos biológicos como son los alimentos. Te ayudará a comprender y a mejorar cualquier proceso culinario.

Conocer los procesos, la maquinaria y las distintas técnicas de elaboración y cocción, para que puedas elegir cuál de ellas es la más adecuada según el producto y el contexto.

Poner en práctica todo lo aprendido se convertirá a en tu materia favorita. Disponer de todas las herramientas para ejecutar tus propuestas harán que esperes estos momentos todas las semanas. Afortunadamente esta es la materia con más horas programadas.

Son sesiones donde obtendrás una visión global de las tendencias en cocina molecular de la mano de sus creadores y desarrolladores.

En estas sesiones verás la evolución de la cocina a través de la ciencia y el método científico y entenderás la cocina como un elemento social.

La materia Framework recoge todos los aspectos que tienen que ver con el marco de tu trabajo vinculados a la seguridad alimentaria, la manipulación de alimentos, la contaminación cruzada y la higiene laboral.

Son ventanas de visualización de futuros posibles de la mano de invitados expertos ya sea desde el punto de vista tecnológico, de producto o contexto. Te darán una gran ventaja competitiva frente a los demás.

Son aquellas sesiones donde se enseña y ejercitan habilidades relacionadas directamente con la creatividad y la innovación.

Las cocinas profesionales de hoy requieren de personas que sepan coordinarse y respetarse porque nunca antes el trabajo en equipo fue tan importante. En estas sesiones entenderás como funcionan los equipos y cómo manejarlos eficientemente.

Son sesiones donde se muestran ejemplos de liderazgo hacia uno mismo o a los demás a través del relato en primera persona de recorridos vitales ejemplares y extraordinarios.

Sesiones que se han diseñado para empoderar al alumno en la pérdida del miedo escénico, la relación con los demás y la toma de conciencia y la disposición favorable a los cambios de paradigma futuros. Son sesiones sorpresa cuando menos te lo esperas.

Son las sesiones experienciales, generalmente fuera del CIB, donde los alumnos viven en primera persona lo que otros han sido capaces de construir, hacer o diseñar de forma que los aspectos tratados durante el postgrado.

Nuestra excepcional forma de evaluar. Los alumnos deben superar retos que los fuerzan a conocer sus límites y los de su equipo, a investigar su entorno y a presentar soluciones usando todo el conocimiento, habilidades y actitudes aprendidas.



KNOWLEDGE ACQUISITION

PRODUCT KNOWLEDGE



**PRODUCTO**  
Materias primas y elaborados

Dominarás los ingredientes y aditivos más utilizados como los espesantes, gelificantes, espumantes, emulsionantes, conservantes o azúcares, de manera fácil y segura para poder aplicarlos en la cocina tradicional, la cocina de vanguardia, y en la industria de innovación culinaria.

HORAS

22

CRÉDITOS

2

Metodología



KNOWLEDGE ACQUISITION

TECHNOLOGY KNOWLEDGE



**TECNOLOGÍA**  
Técnicas culinarias

Conocer los procesos, la maquinaria y los utensilios que se están utilizando en la cocina de innovación. Conocerás los procesos de la fermentación y el nitrógeno líquido, y herramientas como maquinas 3D o moldes de silicona.

HORAS

14

CRÉDITOS

3

Metodología



KNOWLEDGE ACQUISITION

TECHNOLOGY KNOWLEDGE



**FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS**  
Física y Química de los alimentos

En estas sesiones te acercas al conocimiento científico vinculado a todos los aspectos de la cocina. Estudiarás la química de las proteínas y las grasas, la vida útil de los alimentos, las alergias, intolerancias y restricciones alimentarias y el etiquetaje de los alimentos.

HORAS

16

CRÉDITOS

2

Metodología



KNOWLEDGE ACQUISITION

TECHNOLOGY KNOWLEDGE



**CORRIENTES**  
Nuevas tendencias globales

Verás las ultimas tendencias en cocina molecular por profesionales de restaurantes de alta cocina como Mugaritz y Disfrutar y innovaciones en la cocina como la gastronomía computacional y la ruptura de algunos mitos vinculados a la cocina y la salud.

HORAS

18

CRÉDITOS

2

Metodología





KNOWLEDGE ACQUISITION  
TECHNOLOGY KNOWLEDGE



**TECNOLOGÍA APLICADA**  
Práctica culinaria

En estas sesiones pondrás en práctica los conocimientos aprendidos en las clases teóricas por medio de recetas y formulaciones y el trabajo en equipo. Desde gelificantes, fibras, o emulsionantes hasta fermentación, nitrógeno líquido, cocina al vacío, impregnación o deshidratación.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
50	5	R

KNOWLEDGE ACQUISITION  
CONTEXT KNOWLEDGE



**FUTURO**  
Miradas al Siglo XXI

Son ventanas de visualización de futuros posibles de la mano de invitados expertos ya sea desde el punto de vista tecnológico, de producto o contexto. Te darán una gran ventaja competitiva frente a los demás.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
6	1	P

KNOWLEDGE ACQUISITION  
CONTEXT KNOWLEDGE



**MARCO CULTURAL**  
Antropología y Cultura gastronómica

Conocerás el origen de la introducción del conocimiento científico en la cocina y su estrecha relación con la industria alimentaria, los métodos de innovación gastronómica y la reformulación de la gastronomía desde la sostenibilidad y la gestión de residuos.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
10	1	D P

KNOWLEDGE ACQUISITION  
CONTEXT KNOWLEDGE



**FRAMEWORK**  
Gestión + Seguridad alimentaria + Higiene Laboral


Se te aportarán los conocimientos y valores necesarios para trabajar en una cocina profesional, tomarás consciencia de las medidas de higiene necesaria y manipulación de alimentos necesarias para trabajar en un restaurante o aplicarlos a tu negocio.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
2	1	P



LATERAL SKILLS DEVELOPMENT

MANAGE YOURSELF



### CREATIVIDAD E INNOVACIÓN

Desarrollo del pensamiento lateral

Son aquellas sesiones donde se enseña y ejercitan habilidades relacionadas directamente con la creatividad y la innovación. En el PEC Molecular se hace especial atención a la adquisición de metodologías creativas y al desarrollo del pensamiento lateral.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
18	3	W

LATERAL SKILLS DEVELOPMENT

MANAGE OTHERS



### TEAM MANAGEMENT


Trabajo en equipo

Las cocinas profesionales de hoy requieren de personas que sepan coordinarse y respetarse porque nunca el trabajo en equipo fue tan importante. En estas sesiones entenderás cómo funcionan los equipos y cómo manejarlos eficientemente.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
6	1	P W

ATTITUDINAL EMPOWERMENT

SOCIAL ATTITUDES



### CIB SPECIALS


Hola Day + Rendezvos + DSMN

Sesiones que se han diseñado para empoderar al alumno en la pérdida del miedo escénico, la relación con los demás y la toma de conciencia y la disposición favorable a los cambios de paradigma futuros. Son sesiones sorpresa cuando menos te lo esperas.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
13	1	W

ATTITUDINAL EMPOWERMENT

PROFESSIONAL ATTITUDES





### TRABAJO DE CAMPO

Salidas experienciales formativas

Son las sesiones experienciales, generalmente fuera del CIB, donde los alumnos viven en primera persona lo que otros han sido capaces de construir, hacer o diseñar los aspectos tratados durante el postgrado.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
18	3	E



ATTITUDINAL EMPOWERMENT	POSSIBILITIES
LEADERSHIP ATTITUDES	TRANSVERSAL APPLICATIONS
	
<b>VIVENCIAS</b> Testimonio de invitados	<b>CHALLENGE</b> Retos

Son sesiones donde se muestran ejemplos de liderazgo hacia uno mismo o a los demás a través del relato en primera persona de recorridos vitales ejemplares y extraordinarios.

Nuestra excepcional forma de evaluar. Los alumnos deben superar retos que los fuerzan a conocer sus límites y los de su equipo, a investigar su entorno y a presentar soluciones usando todo el conocimiento, habilidades y actitudes aprendidas.

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
6	1	P

HORAS	CRÉDITOS	Metodología
47	4	R A





## ¿Quién dirige este programa?

Ingrid Farré

Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos por la Universidad Autónoma de Barcelona y Diplomada en Ciencias Químicas. Ha trabajado como analista en el departamento de microbiología industrial en los laboratorios de análisis Doctor Echevarne de Barcelona. En 2004, junto con Pere Castells, inicia el departamento de investigación científico-gastronómica de la Fundación Alícia, del cual fue responsable del 2012 hasta el 2017. Dentro del departamento ha colaborado en la redacción de los libros *Léxico científico-gastronómico*, traducido a 6 idiomas, en *Aparatos y utensilios aplicados a la cocina profesional* traducido a 3 idiomas y en *A chef's guide to gelling, thickening, foaming and emulsifying agents*.

Del 2004 al 2006 fue miembro de investigación del equipo creativo del restaurante elBulli de Ferrán Adrià y colaboró con el desarrollo y la divulgación del uso de texturas de Albert y Ferrán Adrià.

Ha impartido ponencias sobre tecnología de la industria alimentaria aplicada a la alta cocina en diferentes certámenes científicos y en la Harvard University en 2012 dentro del curso "Science and cooking".

Del 2011 al 2019 formó parte del equipo docente de la Escuela de Hostelería CETT, impartiendo la asignatura de "Ciencia y cocina" y del 2013 al 2017 de docente en la Universidad Politécnica de Catalunya en Terrassa, en el Postgrado de "Aromas: Innovación, aplicaciones y nuevas tendencias".

Actualmente forma parte del equipo de SAIA S.L. (Seguridad Alimentaria y del Agua) como técnica en seguridad alimentaria.



# ADMISIONES

## Postgrado Chef Especialista en Cocina Molecular

### 1 CONTACTAR CON EL CIB

Si te ha parecido interesante y crees que puedes acceder a este programa ponte en contacto con nosotros de inmediato.

Entra a la web <https://cib.education/matricula-admision> y rellena una solicitud de admisión.

### 2 ENTREVISTA CON ADVISOR

Un Advisor te llamará antes de lo que crees y se pondrá en contacto contigo. Resolverá tus dudas y te orientará sobre la mejor forma de que completes este con éxito.

### 3 SOLICITUD DE ADMISIÓN

Nuestros Advisors te harán llegar toda la documentación que precises y si te parece bien y cumples los requisitos, te facilitarán el formulario de admisión que deberás cumplimentar lo mejor que puedas. De él depende mucho si vas a continuar o no en el proceso.

### 4 ENTREVISTA DE EVALUACIÓN

Si todo está correcto, agendarás una entrevista telemática con alguien del comité de evaluación con quien mantendrás una conversación de unos 30 minutos.

### 5 RESERVA TU PLAZA

Si el resultado es óptimo el Comité de Aceptación considerará tu candidatura el lunes siguiente de la entrevista de evaluación. Ese mismo recibirás en tu correo el resultado de su decisión. Si es positiva encontrarás en ese mismo documento las instrucciones para tu preinscripción.

En el proceso de selección de nuestros alumnos medimos y evaluamos, principalmente, tus habilidades cognitivas y tus actitudes hacia los procesos de cambio, así como tu visión de futuro.

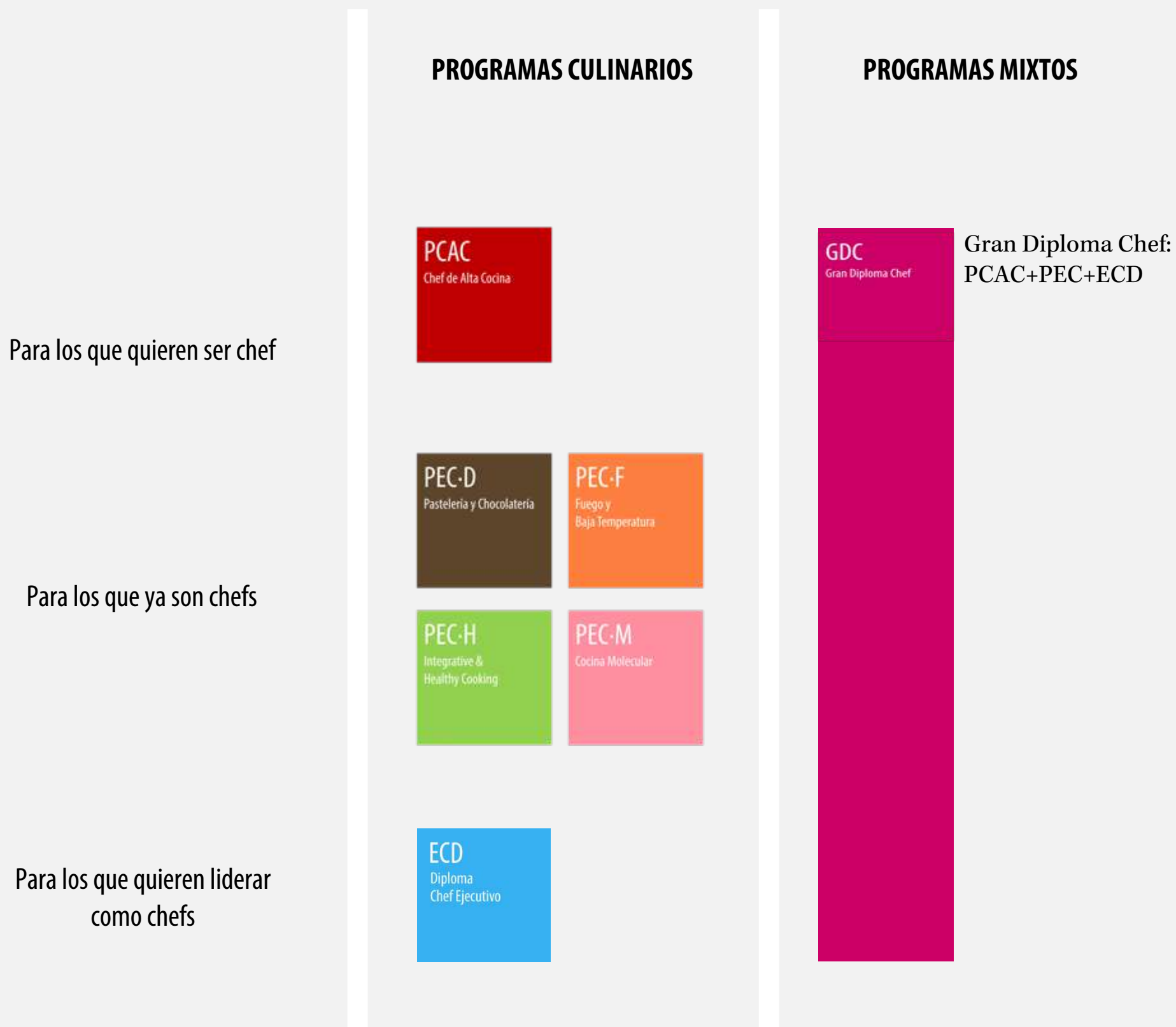
Para ser admitido en este programa superar el dictamen del Comité de evaluación.



# TODOS LOS PROGRAMAS CIB®

Hay un Programa CIB® para cada necesidad y pueden combinarse unos con otros hasta componer todo tu recorrido curricular.

Todos los programas se reinician periódicamente por lo que puedes enlazarlos según tu disponibilidad.





# Para los que lo quieren todo

## GDC

### GRAN DIPLOMA CHEF

El GRAN DIPLOMA CHEF es el programa combinado del Culinary Institute of Barcelona más popular.

Con casi dos años de duración en tres fases lectivas más seis meses de práctica internacional proporciona una capacitación extraordinaria a quien lo completa. Además de cursar nuestro prestigioso Programa de Alta Cocina (PCAC) podrás optar por cualquiera de las cuatro especialidades culinarias y el Postgrado de Chef Ejecutivo que te capacita para dirigir cualquier cocina en todo el mundo.

Se completa con seis meses de prácticas en cualquiera de los muchos restaurantes de todo el mundo con los que el CIB tiene un acuerdo.

Los cuatro cuatrimestres lectivos te permitirán adquirir más conocimientos culinarios y de gestión, así como más sesiones de desarrollo de habilidades y de potenciación de actitudes. Asistirás a no menos de quince challenge que pondrán a prueba todo lo aprendido generando, en ti, más y mayores satisfacciones.

Finalmente, otra ventaja del Gran Diploma Chef es que te permite conocer más y mejor a tus compañeros y compañeros llegados de todas partes del mundo, casi todos ellos emprendedores, creando una red de contactos privilegiada que perdurará en el tiempo mucho más allá de la finalización de tus estudios y la entrega de tus cuatro diplomas.

GDC

GRAN DIPLOMA CHEF

**PCAC**

PROGRAMA CHEF DE ALTA COCINA

**PEC**

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN CULINARIA

**ECD**

DIPLOMA CHEF EJECUTIVO

**STAGE**

PROGRAMA DE PRÁCTICA LABORAL INTERNACIONAL

8 MESES

3 MESES

3 MESES

6 MESES

**PCAC**

**Para los que quieren ser chef**

El Gran Diploma Chef de CIB es, seguramente, el más reclamado por los alumnos y alumnas más exigentes. Se compone del combinado Diploma Chef, una Especialización Culinaria de entre las 6 disponibles, así como la especialización de Chef Ejecutivo.

Este Diploma es la mejor prueba de que el alumno se ha preparado y ha superado más de mil doscientas horas lectivas en el mejor entorno académico disponible y que, por tanto, es prueba de que está altamente cualificado para ejercer de Chef o Chef Ejecutivo en cualquier cocina de su especialización o especializaciones elegidas.

Una vez terminado el programa los alumnos acceden al programa de prácticas del CIB que les permite poner en valor sus aprendizajes y adquirir aún más conocimiento en los *stage* tutelados de 6 meses en cualquiera de los más de 100 restaurantes con los que hay acuerdo de colaboración.

**PEC**

**Para los que quieren especializarse**

Nuestros cuatro **Programas de Especialización Culinaria CIB** son programas de tres meses de duración donde solo se puede acceder siendo profesional o habiendo cursado el PCAC con anterioridad.

Existen 4 especialidades:

**PEC-D**

[Especialización en Pastelería y Chocolatería](#)

**PEC-M**

[Especialización en Cocina Molecular](#)

**PEC-H**

[Especialización en Integrative & Healthy Cooking](#)

**PEC-F**

[Especialización en cocina del Fuego y Baja Temperatura](#)

Cada una de estas cuatro especialidades está dirigida a la capacitación de profesionales hasta el grado de especialista.

**ECD**

**Para los que quieren liderar como chefs**

[El Diploma Chef Ejecutivo](#) está diseñado para aquellos chefs que dirigen o van a dirigir una o varias cocinas de restaurante.

Se centra en aquellos aspectos del día a día y proporciona las herramientas, metodologías y la visión para el perfecto desarrollo operativo de un establecimiento de este tipo.

Paralelamente, en el apartado de Habilidades, nos centramos en desarrollar tus habilidades creativas aportándote metodología, ayudándote tus habilidades cognitivas mejorando tus dotes de comunicación tanto para dirigirte a tus clientes, tus proveedores, sus trabajadores y a la sociedad en general. Mejorar la capacidad del trabajo en equipo y asentar tu liderazgo.

CIB®

PEC-M  
Cocina Molecular





# BARCELONA

La ciudad que es de todos

**Barcelona es la ciudad mediterránea por excelencia, construida durante más de 2.000 años en constante evolución.**

Vivir en Barcelona te aporta una experiencia vital inigualable. Pocos lugares en el mundo son más cosmopolitas que esta ciudad, pero eso es solo una parte. Lo que más destaca de Barcelona es su energía vital, su emprendimiento económico, social y cultural sin límites que la ponen por delante en casi cualquier disciplina.

Eso se debe al carácter de sus gentes que, mezclados desde hace miles de años, han ido integrando lo mejor de cada uno haciéndolo suyo y poniéndolo en valor común.

Son muchas las Barcelonas, la **verde** con más de 300 Km de carril bici, hacen de la ciudad el lugar perfecto para moverse sin humos. La **moderna**, abierta, cambiante, early adopter, e internacional. La capital catalana tiene un sustrato social, cultural y tecnológico que apuesta firmemente por lo contemporáneo. La Barcelona **empresadora**, sede de las mejores escuelas de negocio de Europa u tercera ciudad empresadora europea, Barcelona es ciudad de acogida para startups y centros de cocreación internacional. La **cultural**, Momias egipcias y obras de arte contemporáneo, exposiciones fotográficas, interactivas y de arte conceptual, teatros, galerías de arte. De todo hay en la ciudad. La Barcelona **deportiva**. Barcelona no solo es Messi y fútbol. Desde las Olimpiadas del 92, la ciudad celebra cada año las principales competiciones deportivas del mundo en F1, básquetbol, atletismo, rugby, hockey, tenis, hípica...

Todas ellas conviven con la Barcelona **histórica**, de pequeña ciudad romana a metrópoli internacional con una arquitectura que ha dejado huella durante más de dos mil años. La Barcelona **gastronómica**, es todo un referente internacional en innovación culinaria hasta convertirse en el epicentro mundial y el destino de los mejores gourmets. La Barcelona **musical** luce con sus festivales internacionales como el Primavera Sound o el Sónar que hacen de esta ciudad uno de los destinos favoritos de los music lovers, La Barcelona **vanguardista**, innovación y vanguardia van de la mano de la cuarta ciudad más creativa del mundo y número uno en diseño, ilustración, moda y artes culinarias. Y por último la Barcelona **emblemática** con la Boquería, el mercat del Ninot, el de Santa Catalina. Barcelona es una de las ciudades del mundo que puede presumir de tener un mercado en, prácticamente, cada barrio,



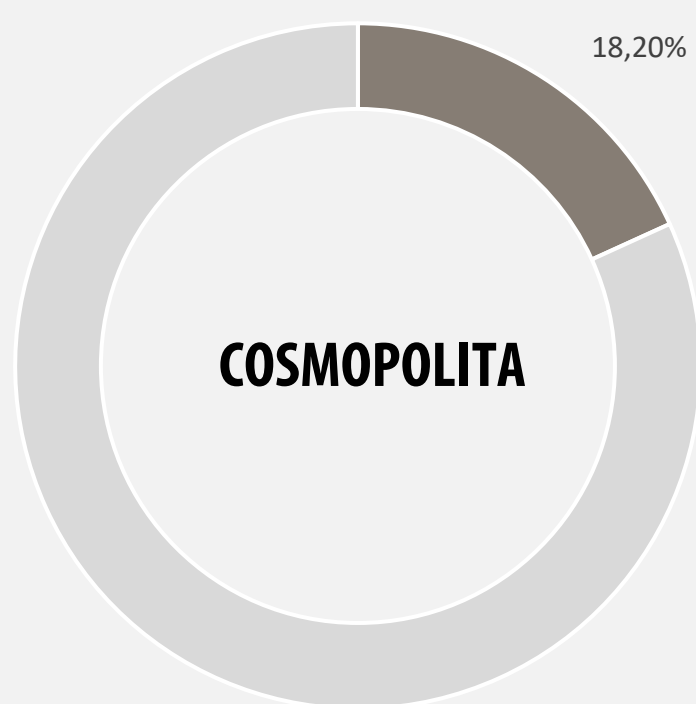


# BARCELONA

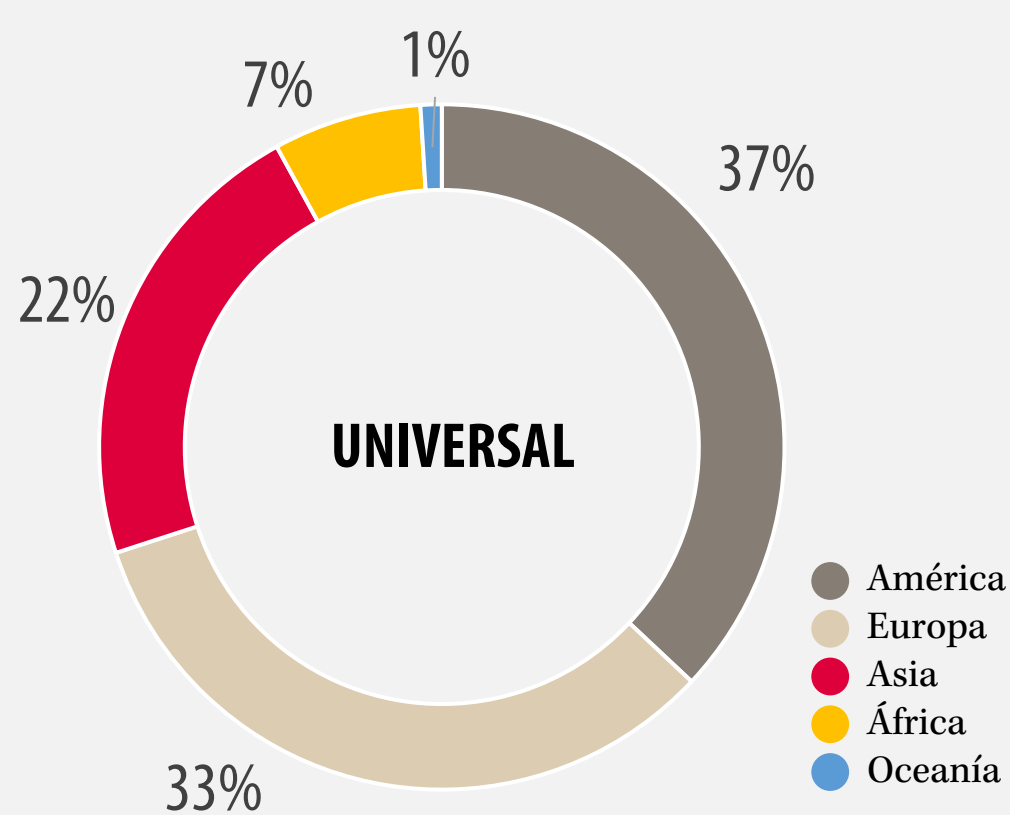
La ciudad que es de todos

**Barcelona es ese lugar donde convergen gentes de todo el mundo para estudiar, trabajar o simplemente observar.**

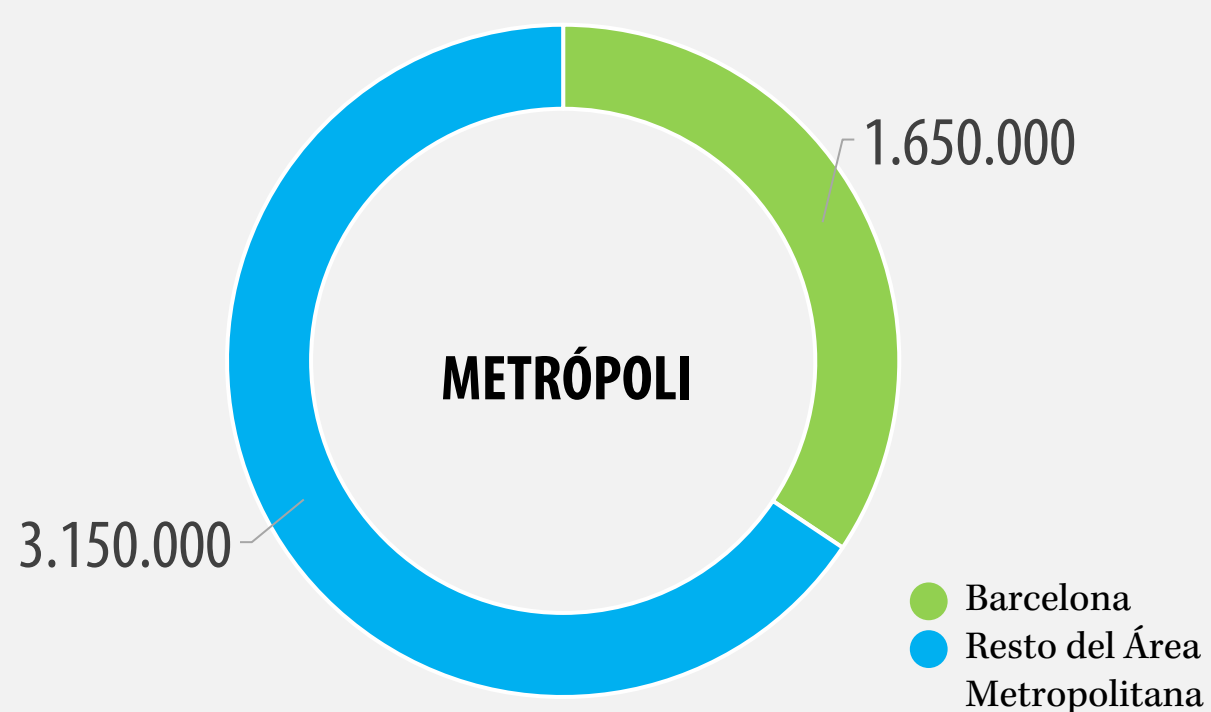
Residentes extranjeros en Barcelona



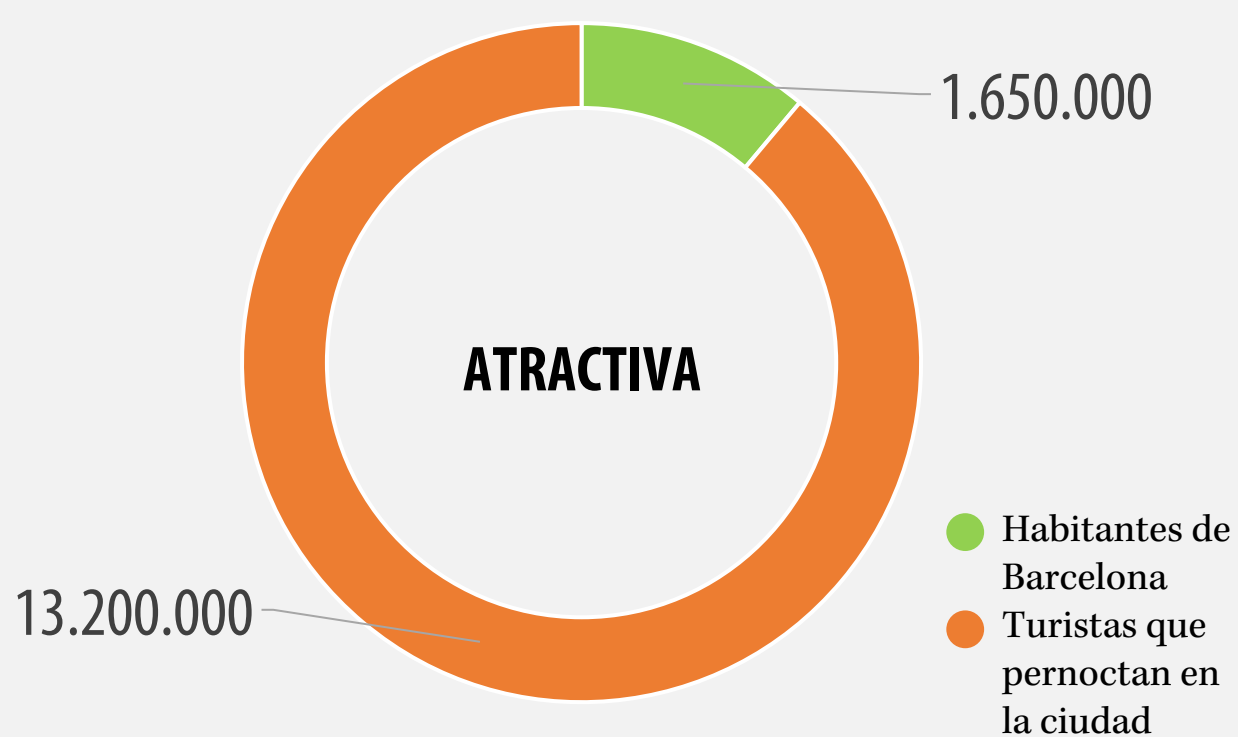
Origen de los Residentes extranjeros en Barcelona



Habitantes del Área Metropolitana de Barcelona



Visitantes con pernoctación en Barcelona







# Culinary Institute of Barcelona

[www.cib.education](http://www.cib.education)

Calle Santander 49-51 | 08020 Barcelona

© Culinary Institute of Barcelona

Este folleto tiene una función informativa y su contenido puede cambiar en función de la convocatoria.